

## 避犹不及的好事（尼希米记 4:1-22）

华欣牧师

压力如山怎么办？如何从困境中突围？

要学习依靠主，把压力变成推力，把避犹不及的坏事，变成灵命成长的好事。

### 一、变压力为动力，不拖延，专心作主圣工

- 向神倾诉 — 期待上帝的公义
- 明确目标 — 抓住主要的任务
- 专心做工 — 忽略外界的搅扰

### 二、变压力为定力，不动摇，决心抵挡仇敌

- 刚强壮胆 — 记念恩主往昔的作为
- 昼夜防备 — 坚守自己今时的岗位
- 团结抗敌 — 联合众人协同的行动

### 三、变压力为毅力，不放弃，恒心坚持到底

- 保持警醒 — 以角声彼此联络
- 以身作则 — 偕卫队一起修建
- 周密安排 — 带兵器轮换值班

**四围鞞鼓军情急，心倚磐石举刀戟；日闻角声催壮志，夜枕铠甲迎晨曦。**

在我们跟随主的路上，永远会有压力的，会有意想不到的艰难的，但是不要惧怕，不要忧虑，不要放弃；因为“上帝所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我们的心怀意念（腓 4:7）”。愿主祝福我们的教会，已经看到“城墙就都联络，高至一半”了，让我们再接再厉，继续起来建造吧！