避犹不及的路事

尼希米记4:1-23

华欣牧师





视频:莫言:我压力很大 忧虑忡忡 能幸福吗 来源:中央电视台

压力如山怎么办? 如何从困境中突围?

但和伦人参巴拉,并为奴的亚扪人多比雅和亚拉伯人基善听见就嗤笑我们,藐视我们,说:「你们做什麽呢?要背叛王吗?」我回答他们说:「天上的神必使我们亨通。我们作他仆人的,要起来建造;你们却在耶路撒冷无分、无权、无纪念。」(尼希米记 2:19-20)



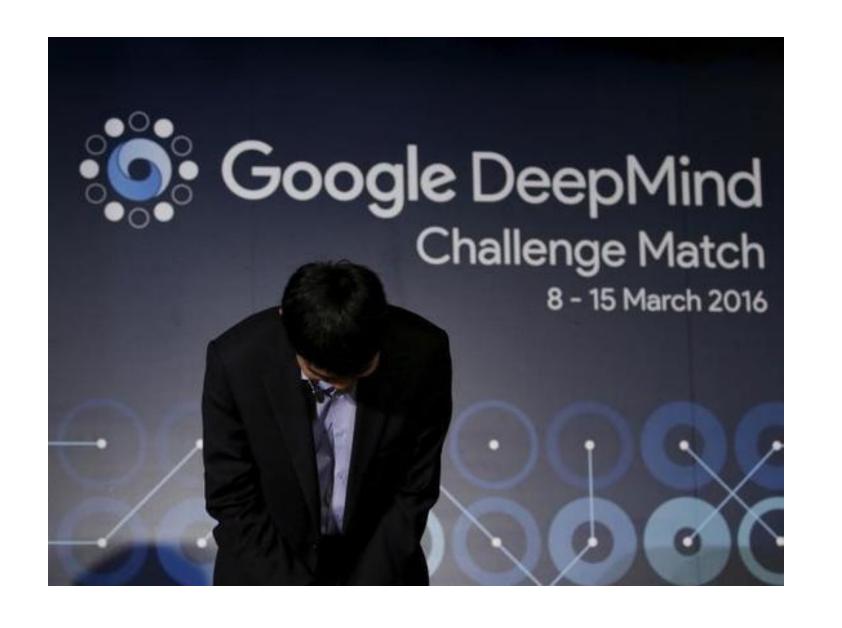
尼希米记4章

1参巴拉听见我们修造城墙就发怒,大大恼恨,嗤笑犹大人,2对他弟兄和撒玛利亚的军兵说:「这些软弱的犹大人做什麽呢?要保护自己吗?要献祭吗?要一日成功吗?要从土堆里拿出火烧的石头再立墙吗?」3亚扪人多比雅站在旁边,说:「他们所修造的石墙,就是狐狸上去也必跐倒。」

和伦人参巴拉,并为奴的亚扪人多比雅,听见有人为以色列人求好处,就甚恼怒(2:10)

参巴拉是当时撒玛利亚省长,出生在和伦。多比雅 是亚扪人的首领,管理外约旦省(可能也是参巴拉的副 手,所以被称为"为奴(臣)的",两人狼狈为奸)。

敌人第一招: 列阵辱骂



压力带来的紧张,使世界大师败在了"狗"(AlphaGo)的脚下!

尼希米记4章

4我们的神啊,求你垂听,因为我们被藐视。求你使他们的毁谤归於他们的头上,使他们在掳到之地作为掠物。 5不要遮掩他们的罪孽,不要使他们的罪恶从你面前涂抹,因为他们在修造的人眼前惹动你的怒气。

6这样,我们修造城墙,城墙就都连络,高至一半,因为百姓专心做工。

- 一、变压力为动力,不拖延,专心作主圣工
 - 向神倾诉 期待上帝的公义
 - 明确目标 抓住主要的任务
 - 专心做工 忽略外界的搅扰

祷告在我们生命中的功效是改变我们自己,改变我们的心,改 变我们看问题的方式。从专注自己,专注困难,专注压力,转 到仰望神,依靠神,等待神,服事神上去。

奇妙的是,当我们这样祷告时,环境虽没有改变,困难依旧在那里,但我们的心改变了,与神在一起了,放不下的放下了, 压力转变成冲破困难的决心,压力变成了专心做工的动力。

尼希米记4章

7参巴拉、多比雅、亚拉伯人、亚扪人、亚实突人听见 修造耶路撒冷城墙,著手进行堵塞破裂的地方,就甚发怒。 8大家同谋要来攻击耶路撒冷,使城内扰乱。9然而,我们 祷告我们的神,又因他们的缘故,就派人看守,昼夜防备。 10 犹大人说: 「灰土尚多,扛抬的人力气已经衰败,所以 我们不能建造城墙。」11我们的敌人且说:「趁他们不知 不见,我们进入他们中间,杀他们,使工作止住。」12那 靠近敌人居住的犹大人十次从各处来见我们,说:「你们 必要回到我们那里。」<mark>13</mark>所以我使百姓各按宗族拿刀、拿 枪、拿弓站在城墙後边低洼的空处。14我察看了,就起来 对贵胄、官长,和其余的人说:「不要怕他们!当记念主 是大而可畏的。你们要为弟兄、儿女、妻子、家产争战。



敌人第二招: 重兵压境



摩西对百姓说:「不要惧怕, 只管站住! 看耶和华今天向 你们所要施行的救恩。因为, 你们今天所看见的埃及人必 永远不再看见了。耶和华必 为你们争战; 你们只管静默, 不要作声。| (出14:13-14)

- 二、变压力为定力,不动摇,决心抵挡仇敌
 - 刚强壮胆 记念恩主往昔的作为
 - 昼夜防备 坚守自己今时的岗位
 - 团结抗敌 联合众人协同的行动

使徒保罗在病痛和困苦的时候说: "我们四面受敌, 却不被困住;心里作难,却不至失望;遭逼迫,却不被 丢弃;打倒了,却不至死亡(林后4:8-9)"。

我们是瓦器,不值钱,不中用,但是我们有耶稣基督这宝贝放在瓦器里,能力是从这宝贝出来,我们就能冲破压力的重围,战胜仇敌。

15仇敌听见我们知道他们的心意,见神也破坏他们的计 谋,就不来了。我们都回到城墙那里,各做各的工。16从 那日起,我的仆人一半做工,一半拿枪、拿盾牌、拿弓、 穿铠甲,官长都站在犹大众人的後边。17修造城墙的,扛 抬材料的,都一手做工一手拿兵器。18修造的人都腰间佩 刀修造,吹角的人在我旁边。19我对贵胄、官长,和其余 的人说:「这工程浩大,我们在城墙上相离甚远;20你们 听见角声在那里,就聚集到我们那里去。我们的神必为我 们争战。」21於是,我们做工,一半拿兵器,从天亮直到 星宿出现的时候。 22那时, 我又对百姓说: 「各人和 他的仆人当在耶路撒冷住宿, 好在夜间保守我们,白昼做 工。」23这样,我和弟兄仆人,并跟从我的护兵都不脱衣 尼希米记4章 服,出去打水也带兵器。

- 三、变压力为毅力,不放弃,恒心坚持到底
 - 保持警醒 以角声彼此联络
 - 以身作则 偕卫队一起修建
 - 周密安排 带兵器轮换值班

敌人第三招: 藏匿待机

灰土尚多,扛抬的人力气已经衰败,所以我们不能建造城墙。 (表达厌倦情绪的"劳动号子")

行百里者半于九十。此言末路之难也。《战国策·秦策五》

究竟修城何日成功?请回去读第5章。

避犹不及的好事

- 一、变压力为动力,不拖延,专心作主圣工
- 二、变压力为定力,不动摇,决心抵挡仇敌
- 三、变压力为毅力,不放弃,恒心坚持到底

"凡劳苦担重担的人可以到我这里来,我就使你们得安息(太11:28)。"

在跟随主的路上,永远会有压力的,会有意想不到的艰难的,但是不要惧怕,不要忧虑,因为"上帝所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里保守我们的心怀意念(腓4:7)"。