在敬虔上操练自己

提摩太前书4:1-8

王峙军牧师

读经 提摩太前书4:1-8

1. 圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。2. 这是因为说谎之人的假冒。这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般。3. 他们禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造，叫那信而明白真道的人，感谢着领受的。4. 凡神所造的物，都是好的。若感谢着领受，就没有一样可弃的。5. 都因神的道和人的祈求，成为圣洁了。

读经 提摩太前书4:1-8

6. 你若将这些事题醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语，和你向来所服从的善道上，得了教育。7. 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。8. 操练身体，益处还少。惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

大纲

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-4)

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

三、如何在敬虔上操练自己？

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

1 圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。

“圣灵明说”：清楚地说，是圣灵的警告。

“在后来的时候”，末后的世代中，比较靠近结尾的时间段。我们今天大约就是处在这样的时间段中。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

1 圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。

将要发生的事情是：“必有人离弃真道”。原文中，“离弃”，表明“有人离弃真道”的状况，“在后来的时候”这样一个时间段里，将会发生，也必定会发生。事实上，今天这种情况已经发生。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

1 圣灵明说，在后来的时候，必有人离弃真道，听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。

已经发生和持续存在的事情是：(有人)听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理。

“听从”：注意力集中在某种东西上面，愿意跟从“引诱人的邪灵和鬼魔的道理”

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

2 这是因为说谎之人的假冒。这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般。

这一节的上半节，是一个介词短语：在说谎之人的假冒里。这个短语，应该和前面的“听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理”连起来读，也就是说，有人“在说谎之人的假冒里”，“听从那引诱人的邪灵和鬼魔的道理”。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

2 这是因为说谎之人的假冒。这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般。

“假冒”就是假冒为善，“说谎之人”，由虚假(ψευδο)和话语(λόγων)两部分构成，此处是指那些以说假话为固定表达模式的人(这种人本质上不会说实话)。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

2 这是因为说谎之人的假冒。这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般。

这个短语把“假冒为善”和“说谎之人”放在一起，让人感到人和事都虚假到无以复加的程度。主耶稣在马太福音第23章集中地斥责了文士和法利赛人的假冒为善，而且把假冒为善看作是内在的东西（“你们也是如此，在人前，外面显出公义来，里面却装满了假善和不法的事。”）。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

2 这是因为说谎之人的假冒。这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般。

“这等人的良心，如同被热铁烙惯了一般”：这句话的意思是，“说谎之人的假冒”，如同商家(with a branding iron)在自己的商品上烙上的商标印记一样，已经被烙在他们的良心上。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

3他们禁止嫁娶，又禁戒食物，〔或作又叫人戒荤〕就是神所造，叫那信而明白真道的人，感谢着领受的。

这一节告诉我们，那些“假冒之人”，除了用烙铁烙自己的良心，还“禁止嫁娶，又禁戒食物”，而这些食物本是“神所造，叫那信而明白真道的人，感谢着领受的”。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

3他们禁止嫁娶，又禁戒食物，〔或作又叫人戒荤〕就是神所造，叫那信而明白真道的人，感谢着领受的。

这里说到当时的诺斯替主义异端和禁欲主义者，他们认为嫁娶和吃喝都是肉体享受，是不属灵的。但事实上，无论嫁娶或食物，都是神的设计与创造，是“信而明白真道的人”（他们在基督里是自由的），可以存感恩的心来领受。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

4凡神所造的物，都是好的。若感谢着领受，就没有一样可弃的。

创世记第1章中，神看祂所造的物是“好的”（4神看光是好的；10，12，18，21，25神看着是好的）。待一切都造齐之后，经上便说，“神看着一切所造的都甚好”（创1：31）。因此，保罗在这里回溯创造之初，说“凡神所造的物，都是好的”。既然是“好的”，“若感谢着领受，就没有一样可弃的”。

一、圣灵的警戒：必有人离弃真道(1-5)

5都因神的道和人的祈求，成为圣洁了。

这节经文要告诉我们“凡神所造的物，都是好的。若感谢着领受，就没有一样可弃的”原因：都因(借着)神的道和人的祈求，成为圣洁了。

一方面，神所造的物，是借着“神的道”造的，因此是圣洁的；一方面，借着人的祈求，即人的感恩祷告，人所领受的物也被洁净了。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

6 你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语，和你向来所服从的善道上，得了教育。在保罗把圣灵所“明说”的事情(1-3节)写给提摩太之后，他现在要提摩太把这些事情，包括接下来的提醒，都要教导其他的弟兄们。若这样做，他就是基督忠心的仆人。“执事”(διάκονος)此处意思是“仆人”。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

6 你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语，和你向来所服从的善道上，得了教育。

“在真道的话语，和你向来所服从的善道上，得了教育”，指的是那些弟兄们，在信仰的道理上，在提摩太向来所服从的善道上，得到了训练和喂养。

“你向来所服从的善道”，意思是，你自己教导别人的“善道”，也是你自己所遵从的“善道”。换句话说，你教导别人的道，也是你自己活出来的道。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

7 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。

这一节的上半节，使徒提醒提摩太“要弃绝”的，下半节说的是要积极去做的事情。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

7 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。

“世俗的言语和老妇荒渺的话”：两样东西带一个定冠词，指的是那种本质相同的，不敬虔的，荒诞不经的东西。这种东西扰乱人心，引起纷争，所以“要弃绝”。

“弃绝” (παραιτοῦ)是现在式命令语气动词，要持续地弃绝！

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

7只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。

“在敬虔上操练自己”：这是保罗给提摩太的另一项命令。这里的“操练”(γύμναζε)，是现在式命令语气动词，意思是要持续地操练敬虔。对基督徒来说，“敬虔”(piety)是指对神有合宜的态度，是形容我们与神的关系。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

7 只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。

“敬虔”是生命特质。在圣经中，“敬虔”一词只是指人对神，而不是人对人。因此我们不会说“这个人对人很敬虔”。但一个对神敬虔的人，也一定是一个对人有爱心，和人有合宜之关系的人。

二、使徒的提醒：在敬虔上操练自己(6-8)

8 操练身体，益处还少。惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

保罗此处不是否定“操练身体”（事实上，约翰三书2说“我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样”），而是说，与操练敬虔相比，操练身体的益处会“少”一些。因为基督徒既有今生的应许，更有来生的应许。

三、如何在敬虔上操练自己？

第一，操练过“分别为圣”的生活。

哥林多后书7：1说，“亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。”

因为“神召我们，本不是要我们沾染污秽，乃是要我们成为圣洁”（帖前4：7）。

三、如何在敬虔上操练自己？

第一，操练过“分别为圣”的生活。

“因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中。”
特别是现在我们身处末世，这是一个“不信、弯曲悖谬的世代”，我们一定要从世界的潮流中分别出来，不要跟随世界的潮流走。要抵挡世界的影响。

三、如何在敬虔上操练自己？

第一，操练过“分别为圣”的生活。

我们生活中一个信息爆炸的时代，每天都有各种各样的信息传到我们的耳中/脑中，我们在审视这些消息的时候，要以圣经标准来衡量、来筛选，要排除、抵挡那些不合圣经的各种各样的信息，不要被世界洗脑。

三、如何在敬虔上操练自己？

第二，生命（三观）的改变才能带出敬虔的生活。

有的基督徒信主多年了，但是他还是没有办法活出敬虔的生活，为什么？

我们信主后，新生命在一天天的成长，但是我们过去的旧生命中的东西需要对付，我们里面原来的不合圣经的世界观、人生观、价值观，需要以圣经真理作为标准，来纠正和改变。

三、如何在敬虔上操练自己？

第二，生命（三观）的改变才能带出敬虔的生活。

比如，信主后，你还是保持旧有的世界观。你的人生观还是注重“今生”而不是“永生”；你的价值观与世界上的人一样追求世界的“卓越”和“成功”，你这样如何能过一个敬虔的生活呢？

三、如何在敬虔上操练自己？

第二，生命（三观）的改变才能带出敬虔的生活。

只有你的世界观、人生观、价值观改变了，你的生命被更新了，你才能活出敬虔来。

如何把自己原来的不合圣经的三观改变成为合乎圣经的三观？你就需要不断地读经、祷告，用神的话语充满自己的思想，用神的标准去改变自己。说到底，操练敬虔还是需要读经祷告，需要稳定和健康的教会生活，需要持久地、有针对性地对付自己的旧人。

思考与应用

1. 敬虔生命的本质是什么？
2. 省察我们自己是否有敬虔的生活？
3. 我们当如何操练过敬虔的生活？