

在基督裏『放心』  
Take Heart in Christ  
約翰福音 16:20-25

余子吉

# 約翰福音 16:20-25

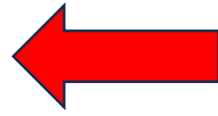
- 20.我實實在在的告訴你們、你們將要痛哭、哀號、世人倒要喜樂。你們將要憂愁、然而你們的憂愁、要變為喜樂
- 21.婦人生產的時候、就憂愁、因為他的時候到了。既生了孩子、就不再記念那苦楚、因為歡喜世上生了一個人
- 22.你們現在也是憂愁。但我要再見你們、你們的心就喜樂了。這喜樂、也沒有人能奪去
- 23.到那日、你們甚麼也就不問我了。我實實在在的告訴你們、你們若向父求甚麼、他必因我的名、賜給你們
- 24.向來你們沒有奉我的名求甚麼、如今你們求就必得著、叫你們的喜樂可以滿足
- 25.這些事、我是用比喻對你們說的。時候將到、我不再用比喻對你們說、乃要將父明明的告訴你們

# 約翰福音 16:26-33

- 26.到那日、你們要奉我的名祈求。我並不對你們說、我要為你們求父；
- 27.父自己愛你們、因為你們已經愛我、又信我是從父出來的。
- 28.我從父出來、到了世界。我又離開世界、往父那裡去。
- 29.門徒說、如今你是明說、並不用比喻了。
- 30.現在我們曉得你凡事都知道、也不用人問你。因此我們信你是從神出來的。
- 31.耶穌說、現在你們信麼？
- 32.看哪、時候將到、且是已經到了、你們要分散、各歸自己的地方去、留下我獨自一人。其實我不是獨自一人、因為有父與我同在。
- 33.我將這些事告訴你們、是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難。但你們可以**放心**、我已經勝了世界。

# 背景與後續

- 約 12: 進耶路撒冷
- 約 13: [最後晚餐] 為門徒洗腳
- 約 14-16: 被釘十字架前，最後的教導
- 約 17 被釘十字架前，最後的禱告



耶穌教導門徒如何面對即將來臨到的困難

- 約 18 客西馬尼園
- 被抓
- 受審
- 被判刑
- 約 19 被釘十字架
- 被埋葬

# 信仰的 Paradox : 平安與苦難

- **16:33** 在我裡面有【平安】，在世上你們有【苦難】
- 基督徒的平安是從苦難中歷練出來的。

約翰福音 **14:27** 我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們。我所賜的、不像世人所賜的。你們心裡**不要憂愁**、也**不要膽怯**。

耶穌基督賜的平安 vs. 世人所賜的平安

# 什麼是聖經中的【放心】

- 不要憂愁 => 鼓勵，稱讚，喜樂 (be of good cheer)
- 不要膽怯 => 勇敢起來 (be of good courage) -

Take Heart: gain courage or confidence : to begin to feel better and more hopeful

有勇氣，有信心，有盼望  
振作起來

# 【放心】的經文

1. 太 9:2 耶穌見他們的信心、就對癱子說、小子、**放心**罷。你的罪赦了。
2. 太 9:22 耶穌轉過來看見他、就說、女兒、**放心**、你的信救了你。
3. 太 14:26 門徒看見他(耶穌)在海面上走、就驚慌了、說、是個鬼怪。便害怕、喊叫起來。[27] 耶穌連忙對他們說、你們**放心**。是我、不要怕。(also 可 6:50)
4. 可 10:49 耶穌就站住、說、叫過他來。他們就叫那瞎子、對他說、**放心**、起來、他叫你喇!
5. 徒 23:11 當夜、主站在保羅旁邊說、**放心**罷、你怎樣在耶路撒冷為我作見證、也必怎樣在羅馬為我作見證。

# 為何放不下心 (I) – 陷在苦難之中

- 生病
- 經濟問題
- 意外(天災，人禍)
- 親人離開 (暫時或永遠)
- 夫妻問題
- 兒女問題
- 等等





# 為何放不下心 (II)

- 前途茫茫
- 生活的不確定性 (uncertainty)



# 為何能【放心】？

- 16:33 你們可以放心、我已經勝了世界。
- 耶穌勝了世界，與我們能否放心有何關係？

# 如何能放心？

1. 相信神的主權
2. 親近神
3. 互相扶持

# 1. 相信神的主權

羅馬書 8:28 我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人

信心 => 盼望 => 放心



你們可以**放心**、我已經勝了世界。

## 2. 親近神

羅馬書 8:35 誰能使我們與基督的愛隔絕呢·難道是患難麼、是困苦麼、是逼迫麼、是飢餓麼、是赤身露體麼、是危險麼、是刀劍麼

雅各書 4:8 你們親近 神、神就必親近你們



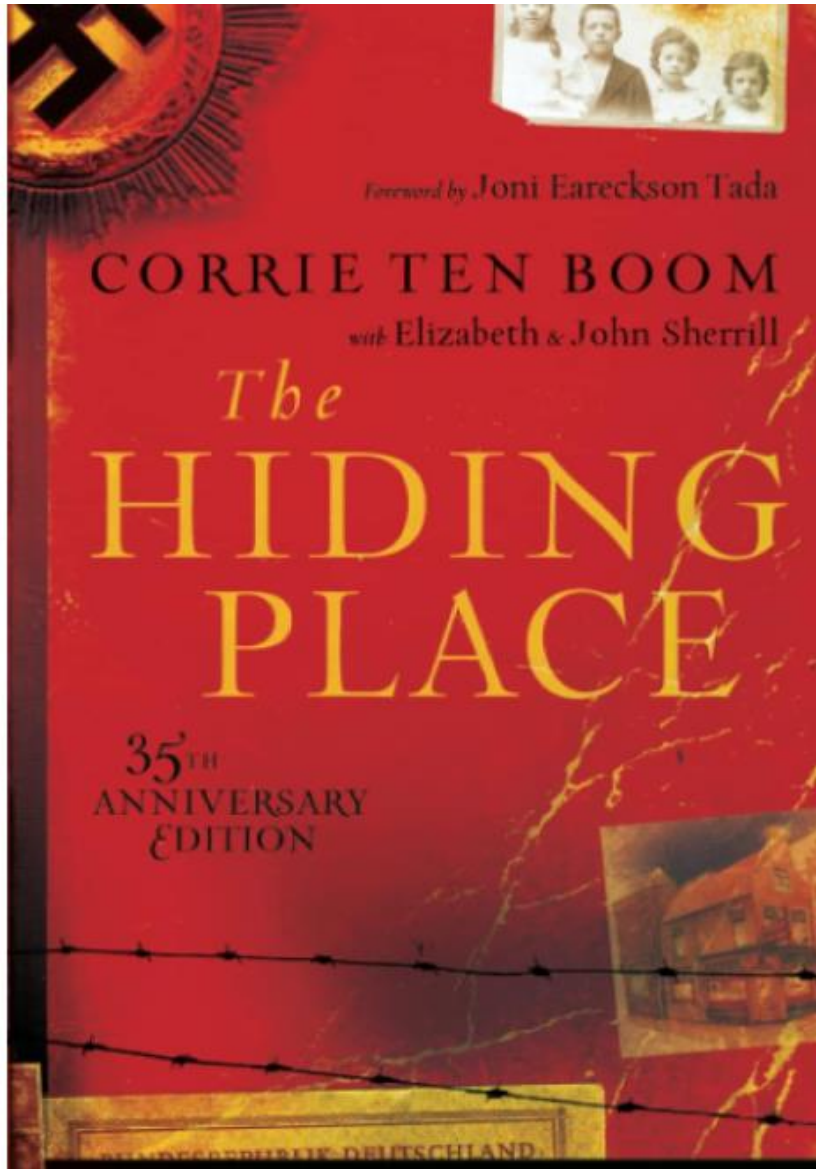
### 3. 互相扶持

加拉太書 6:2 你們各人的重擔要互相擔當、如此、就完全了基督的律法。

- 幫助【放不下心】的弟兄姊妹。
- 【放不下心】時，接受弟兄姊妹的幫助。







柯麗 1892-1983

# 神的意念高於我們的意念

- 因為一個【錯誤】，Corrie ten Boom (柯麗) 被提前釋放，與她同在集中營的同齡女囚，後來全被送到毒氣室 gas chamber。
- Corrie ten Boom (柯麗) 的姊姊 (Betsie)，她的信心勝過 Corrie ten Boom, 但神沒有救她 (Betsie)，她死於集中營。
- 為什麼只救一個，卻不救另一個？
- 為什麼救一個信心比較軟弱的，卻不救另一個信心堅強的？

以賽亞書 55:8 耶和華說、我的意念、非同你們的意念、我的道路、非同你們的道路



# 不正確的【放心】

- 阿Q的放心
- 商女的放心

# 結論

放心 (Take Heart)



復興 (Revive)



開心 (Rejoice)

提起勇氣  
Be courageous