

你必須重生！

約翰福音 3:1-21

杜俊江牧师

活水福音教會

1/25/2026



约翰贝里齐牧师的墓志铭



这里安息着约翰贝里齐地上的遗体，
已故埃弗顿的教区牧师，耶稣基督巡回布道的仆人；
他爱他的主，他的工作；
在听从主的差遣多年之后，被呼召上天，在上面服侍祂。
正在观看的人们哪，你重生了吗？若不重生，人就不能得救！
我1716年2月生在罪中，对堕落的光景一无所知，直到1730年；
但我直到1754年，还活在骄傲中，要凭信心和行为去寻求救恩；
在1755年担任埃弗顿的教区牧师；
直到1756年我才逃向耶稣，以他为唯一的避难所；
于1793年2月22日在基督里睡去。

你必须重生！

约翰福音 3： 1-21

一 誰必須重生？

二 為什麼要重生？

三 什麼是重生？

四 人如何重生？

五 如何確定重生？



一 誰必須重生？（3:1-3）

1有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。 2這人夜裡來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由神那裡來作師傅的；因為你所行的神跡，若沒有神同在，無人能行。」耶穌回答說：

「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

- 如果連尼哥底母這樣一位世俗意義上的好人，宗教領袖，知識份子，有財富，且受人敬重的智者，都必須重生；
- 那我們每個人，你和我都沒有例外，我們都需要重生。

二 為什麼要重生？（3:3）

3 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」

- 因為任靠自己無法進入神的國；
- 道德，宗教，知識，權力都不是出路，都不能使人得救；
- 終極的問題就是：“人如何可以努力得救呢？”
- 好行為不能救人，知識不能救人，宗教也不能救人
- 進入神國的條件不是做得更好，而是生命更新；

三 什麼是重生？（3:4-8）

4 尼哥德慕說：人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？ 5 耶穌說：我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。 6 從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。 7我說：‘你們必須重生’，你不要以為希奇。 8風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裡來，往哪裡去；凡從聖靈生的，也是如此。

三 什麼是重生？（3:4-8）

- 是從上面生的，從神來到生命；是再次生，或第二次生；
- 第一次是從母腹，從人生的；第二次是從神生的，從靈生的；
- 重生不是改善舊的生命，不是外在行為的改變，而是要得到一個在基督裡，全新的生命；
- 重生是聖靈的洗淨與更新：聖靈洗淨你的罪，賜新的生命；不是你改變，是聖靈改變你；
- 重生是神透過聖靈賦予本來靈裡死的罪人，永恆的生命；
- 重生就是人信靠耶穌，悔改得救，就是成為神的兒女。

四 人如何重生？（3:9-18）

9尼哥德慕問他說：「怎能有這事呢？」10耶穌回答說：「你是以色列人的先生，還不明白這事嗎？11我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的；我們所見證的是我們見過的；你們卻不領受我們的見證。12我對你們說地上的事，你們尚且不信，若說天上的事，如何能信呢？13除了從天降下、仍舊在天的人子，沒有人升過天。14摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必照樣被舉起來，15叫一切信他的都得永生。16神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。17因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。18信他的人，不被定罪；不信的人，罪已經定了，因為他不信神獨生子的名。

四 人如何重生？（3:9-18）

- 簡單說就是：仰望那位被舉起來的基督；
- 人因罪“被蛇咬”：我們無法自救；
- 神提供唯一的拯救方式：仰望銅蛇；
- 耶穌就是被舉起來的銅蛇；
- 信靠耶穌就可以重生；

五 如何確定重生（3:19-21）

19光來到世間，世人因自己的行為是惡的，不愛光，倒愛黑暗，定他們的罪就是在此。20凡作惡的便恨光，並不來就光，恐怕他的行為受責備。21但行真理的必來就光，要顯明他所行的是靠神而行。

- 出黑暗入光明（沒重生的人愛黑暗；重生的人願意走向光中）
- 認罪悔改，對罪敏感；
- 愛讀聖經，渴慕神的話；
- 服事有聖靈的能力和指引，服事有喜樂平安；
- 愛神愛人，不焦慮，不憂愁；不嫉妒，有憐憫的心。

你重生了嗎？

你願意重生嗎？