

* 靈修小品 *

卸下重擔

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息
～馬太福音11章28節～

一名男子開著貨車行駛在鄉間小路，他看見一名婦女背著沉重的包袱，於是停下來，向婦女表示願意載她一程。婦女表達了感謝，然後爬上貨車的後車廂。

過了一會兒，男子發覺一件奇怪的事：那名婦女雖然穩穩地坐在車上，但仍然背著她那沉重的包袱。男子訝異地勸她說：「放下妳的重擔，休息一下吧！我的車載得動妳和妳的東西，只管放輕鬆吧！」

當我們經歷人生中各種挑戰時，常常會感到害怕、擔憂和焦慮，對於這些重擔，我們會如何處理呢？有時候，我也像那位婦女一樣，並沒有在主裡安歇。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息」（馬太福音 11 章 28 節），然而，我依然背負著重擔，沒有把它卸下來交給耶穌。

當我們在禱告中將重擔帶到上帝面前，便可以把重擔卸下給祂。使徒彼得說：「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們」（彼得前書 5 章 7 節）。因為上帝看顧我們，我們可以學習信靠祂，得到休息與放鬆。與其背負著使我們勞苦困倦的擔子，倒不如將重擔交給主，讓祂為我們承擔。

主啊，我已經身心疲累。

今天我把重擔交給祢，求祢幫我背負

藉著禱告，卸下重擔。

摘選自《靈命日糧》2017年1月8日

| 上週聚會人數和奉獻 | 主日崇拜 | | 主日學 | | 週五聚會 | | 中文堂主日奉獻 3/22 | |
|-----------|-----------|-----|----------|----|-----------|-----|--------------|----------|
| | 中文堂(1) | -- | 中文堂(線上) | 82 | 中文堂(線上) | 403 | 經常 | \$3,690. |
| | 中文堂(2) | -- | | | YOUTH | 暫停 | 宣教 | \$350. |
| | 中文堂(線上) | 589 | | | AWANA | 暫停 | 建堂 | \$0. |
| | Echo (線上) | 130 | 週間聚會 | | | | 神學生 | \$50. |
| | 青少年(線上) | | 禱告會(中) | - | | | 愛心 | \$3,900. |
| | 兒童 | -- | 禱告會(線上) | 80 | 週六聚會 3/21 | | 以上只計入了線上奉獻 | |
| | | | 禱告會(英) | - | 中文堂 | 48 | 合計 | \$7,990. |
| | 總人數 | 719 | 禱告會(線上) | 27 | | | *奉獻支票拾頭 LWEC | |
| | | | 中文堂(二線上) | 19 | | | *奉獻箱置於大堂中門兩側 | |

| 服事時間 | 講員 | 領會 | 領唱 | 鋼琴 | 音控 | 攝像&圖控 | 招待 | 投影 | 傳譯 | 愛筵停車場 | 班車遠程停車 |
|--------|------|-----|-----|-----|-----|-------|----|-----|----|-------|--------|
| 本週福音主日 | 崇拜直播 | 范學德 | 華欣 | 黃錫惠 | 莊志祥 | 袁愷青 | 韓玥 | 戴瑞克 | 周薇 | —— | —— |
| 下週 | 崇拜直播 | 張振華 | 陳建榮 | 邵文心 | 趙勻婷 | 袁愷青 | 韓玥 | 戴瑞克 | 周薇 | —— | —— |

| 上週各小組/團契聚會主要內容(週五總人數-403) | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------|-----------------------|
| 保羅 | 查考《路加福音》12:35-48 (線上) | 摩西 1 | 查考《以斯拉記》第 6 章 (線上) |
| 約瑟 1 | 查考《箴言》第 5 章 (線上) | 摩西 2 | 視頻—你是誰? (線上) |
| 約瑟 2 | 查考《使徒行傳》第 15 章 (線上) | 摩西 3 | 視頻—清除心靈的垃圾 (線上) |
| 喜樂 | 福音見證分享 (線上) | 摩西 4 | 視頻—清除心靈的垃圾/個人佈道 (線上) |
| 良善 | 視頻—清除心靈的垃圾/個人佈道 (線上) | 摩西 5 | 查考《馬可福音》10:1-27 (線上) |
| 信實 1 | 視頻—清除心靈的垃圾/討論 (線上) | 摩西 6 | 視頻—清除心靈的垃圾 (線上) |
| 信實 2 | 視頻—清除心靈的垃圾/見證分享 (線上) | 仁愛 | 視頻—清除心靈的垃圾/討論 (線上) |
| 信心(六) | 觀看福音錄像系列 (線上) | 和平 1 | 查考《箴言》第 7 章 (線上) |
| 東區 1 | 查考《約翰福音》3:16 (線上) | 和平 2 | 觀看福音視頻/小組福音分享 (線上) |
| 東區 2 | 觀看福音視頻/小組福音分享 (線上) | 西南 1 | 查考《約書亞記》第 1-2 章 (線上) |
| 東區 3(六) | 查考《撒母耳記上》3:1-21 (線上) | 約書亞隔周六 | 查考《馬太福音》13:53-58 (線上) |
| 溫柔 | 視頻—清除心靈的垃圾/討論 (線上) | 恩慈 | 觀看福音影片及分享討論 (線上) |
| 佳音 | 查考《馬太福音》第 3 章 (線上) | 忍耐 | 查考《約翰福音》第 21 章 (線上) |
| 節制 1 | 查考《約翰福音》第 5 章 (線上) | 恩典(隔周五) | 觀看福音視頻/向慕道友傳福音 (線上) |
| 節制 2 | 視頻—清除心靈的垃圾 (線上) | 常青 | 查考《彼得前書》1:1-12 (線上) |
| AGAPE 1 | 暫停改週六 | IFG | 查考《路加福音》第 11 章上 (線上) |
| AGAPE 2 | 福音分享 | 多加(二) | 神看見、神聽見、神拯救—夏甲的故事 (線) |
| AGAPE 3 | 分享: 疫情對我們的影響, 如何面對恐懼 (線上) | | |

e 週间各项聚会信息

| 時間/地點 | 團契 | 聯絡人 | 團契 | 聯絡人 |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 週一/二 | 多加團契 週二上午 10:00 在教會 | 吳宗蓉姊妹 630-677-6994 | 英文團契 週一晚 8:00 在家庭 | Judy Chung 847-280-1589 |
| 週三 | 禱告會 晚 8:00 在教會 | 教會辦公室 630-983-5677 | | |
| 週五 | Overflow(青/少年) 晚 8:00 在教會 | Wesley Liou 630-864-5677 | AWANA(孩童) 晚 7:50 在教會 | 張惠iley傳道 630-983-5677 |
| | IFG(國際學生/青年) 晚 8:00 在教會 | 張杭弟兄 630-718-1190 | 英文團契 晚 8:00 在教會或家庭 | Judy Chung 847-280-1589 |
| 週五 晚 8:00 在各小組組員家庭 或租用場地 | 西北區 | 摩西一 630-416-8541 | 東區 | 牟亮弟兄 312-912-2908 |
| | | 摩西二 630-820-6538 | | 鄒立弟兄 630-908-9567 |
| | | 摩西三 630-335-4846 | | 陳列弟兄 630-290-8031 |
| | | 摩西四 630-306-3118 | 南區 | 林心玥姊妹 630-226-0922 |
| | | 摩西五 630-862-8275 | | 鄒求仲弟兄 630-302-1687 |
| | | 摩西六 630-849-8688 | | 戴兵弟兄 630-765-0199 |
| | 東南區 | 喜樂 630-387-9388 | 北區 | 張永康弟兄 630-717-8082 |
| | | 良善 630-355-9869 | | 李志紅姊妹 312-218-9695 |
| | | 信實一 630-420-8668 | | 陳日東弟兄 630-548-2210 |
| | | 信實二 630-210-1141 | | 劉建軍弟兄 630-820-8557 |
| | 西南區 | 仁愛 630-888-0607 | 西區 | 陳伯群弟兄 508-410-0748 |
| | | 和平一 630-759-2968 | | 梁志剛弟兄 630-344-3441 |
| | | 和平二 520-241-6199 | | 殷嵐姊妹 630-605-3758 |
| | | 西南一 630-731-9111 | 東北區 | 刁惠敏姊妹 630-880-5849 |
| | | 查爾斯 老人公寓 (晚 7:30) | | 王怡彬姊妹 630-780-8354 |
| 週六 | 東南區-信心 各組員家庭晚 7:30 | 王璞弟兄 630-696-0273 | 西南區-約書亞(隔週) 各組員家庭晚 7:00 | 詹黎弟兄 630-210-6522 |
| | 東區-東區三 各組員家庭晚 7:00 | 顏鑫亮弟兄 630-207-7131 | | |

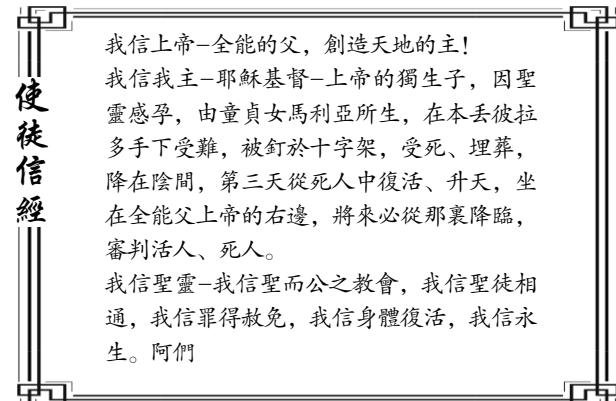


創立：二〇〇〇年十月八日

2020年3月29日

二零二零年 年度主題

在基督裡作新人



| | |
|----------|---|
| 代理主任牧師: | 華欣牧師 |
| 英文堂牧師: | 甄子任(Barry)牧師 |
| 中文堂助理牧師: | 張振華傳道 |
| 兒童部傳道: | 張惠俐傳道 |
| 秘書: | 周薇姊妹 |
| 辦公室助理: | 朱巧姊妹 |
| 電郵: | info@lwechurch.org |
| 網址: | http://www.lwechurch.org |
| 微信: | 活水佳音(二維碼) |
| 電話: | (630) 983- 5677 |
| 傳真: | (630) 355 - 6737(Ext.6019) |
| 地址: | 1256 Wehrli Rd. Naperville, IL 60565 |

主日崇拜程序

第一堂：暫停

第二堂：上午十時卅分（直播）

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| 序樂 | 莊志祥弟兄 |
| 以讚美感謝來敬拜 | |
| 宣召 | 華欣牧師 |
| 讚美 | ①祢坐著為王 黃錫惠.會眾 ②我心靈得安寧 ③因祂活著 |
| 以安靜等候來敬拜 | |
| 牧禱 | 華欣牧師 |
| 以領受信息來敬拜 | |
| 獻詩(錄像) | 主賜平安 詩班 |
| 信息 | 將一切的憂慮卸給上帝 范學德傳道 彼得前書 5:7 |
| 回應詩歌 | 因祂活著 會眾 |
| 獻禱 | 華欣牧師 |
| 以生活回應來敬拜 | |
| 報告 | (歡迎及問安) 華欣牧師 |
| 三一頌 | 會眾 |
| 祝禱 | 華欣牧師 |
| 殿樂 | 莊志祥弟兄 |

每日讀經



本週 (3/29-4/4) — 馬可福音 6-12 章

本週金句

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

—彼得前書 5:7

* 消息與代禱 *

- 鑑於新冠病毒(COVID-19)在美國的蔓延，目前中文堂主日崇拜全部改成 YouTube 直播，上午 10:30 準時開始。請在家中參加線上主日敬拜的弟兄姊妹穿戴整潔得體，以恭敬的心敬拜神。請提前 10-15 分鐘聯網、安靜禱告預備，直播 10:25 開始。請全程參加線上崇拜（包括講道后的回應詩歌、報告和領受祝福），若無特殊情況，請不要提前下線。
- 感謝范學德傳道講福音信息，求主賜福保守他的文字事奉。
- 自本週起，教會牧者將在每週一至週五上午 10:00-10:15 輪流帶領 15 分鐘的「日間靈修」(Zoom 進入號碼是 973-398-076)，分別由華欣牧師(週一)、張振華傳道(週二)、高青林師母(週三)、Barry 牧師(週四-英文)、張惠俐傳道(週五)帶領，並在當天晚上 7:30-7:45 錄播相同內容。歡迎弟兄姊妹加入，一起用神的話語彼此鼓勵加油。
- 在新冠病毒(COVID-19)蔓延的特殊時期，教會再次設立特別愛心基金，向美國的醫務工作者表達愛心，捐獻口罩等防護用品(PPE)。今日(3/29)起連續四個主日開放為美國疫情捐款，目標為\$10,000，請在奉獻支票上註明「愛心」。
- 關於如何進行線上奉獻，請仔細閱讀右欄刊登的具體說明。
- 近期教會的各樣聚會均改為線上聚會，教堂內活動均暫停。提醒弟兄姊妹密切關注教會網站首頁的「要聞動態」和小組微信群的信息，以便得知教會最新消息。若未參加小組，請與關懷執事王怡彬姊妹聯絡(630-780-8354)。
- 宣教月禱會今天中午 1:00-2:00 在線上舉行，Zoom ID 468-828-2798，請弟兄姊妹連線加入禱告。
- 《活水》月刊三月號暫停紙刊，請到教會網站「資源」欄目下搜索閱讀電子版。
- 代禱
請繼續迫切地為新型冠狀病毒疫情的控制、為醫務工作者及必須外出工作者禱告。

特殊時期如何奉獻？

- 弟兄姊妹可以郵寄奉獻支票到教會
 - 使用線上奉獻
 - 通過自己銀行的「網上免費付賬服務」進行奉獻。只需在收款人(Payee)一欄中填寫教會的全稱、地址和電話，如下：

Living Water Evangelical Church
1256 Wehrli Road
Naperville, IL 60565
(630)983-5677
 - 如果您的銀行可以使用 Zelle (Chase Bank 也叫 Quickpay)，可以使用 Zelle 來轉帳捐贈到教會的 Zelle 賬戶："treasurer-income@lwechurch.org"。請在備註(Memo)上特別註明您的英文全名及住址，以免因同名同姓而錯誤入檔。
- 為使教會財務同工準確將奉獻額登記到你的奉獻帳戶，可在備註欄(Memo)處加註，如：經常(General)、差傳(Mission)、愛心(Benevolence)、神學生(Seminarian)、建堂(Building)等，若無任何加註，則進入經常(General)基金。
- 根據美國國稅局(IRS)的規定，支票加註時不可寫具體人名或具體項目。

信息摘要

講題: 將一切的憂慮卸給上帝

經文: 彼得前書 5:7