

* 靈修小品 *

卸下重擔

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。
≈馬太福音11章28節≈

一名男子開著貨車行駛在鄉間小路，他看見一名婦女背著沉重的包袱，於是他停下來，向婦女表示願意載她一程。婦女表達了感謝，然後爬上貨車的後車廂。

過了一會兒，男子發覺一件奇怪的事：那名婦女雖然穩穩地坐在車上，但仍然背著她那沉重的包袱。男子訝異地勸她說：「放下妳的重擔，休息一下吧！我的車載得動妳和妳的東西，只管放輕鬆吧！」

當我們經歷人生中各種挑戰時，常常會感到害怕、擔憂和焦慮，對於這些重擔，我們會如何處理呢？有時候，我也像那位婦女一樣，並沒有在主裡安歇。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息」（馬太福音 11 章 28 節），然而，我依然背負著重擔，沒有把它卸下來交給耶穌。

當我們在禱告中將重擔帶到上帝面前，便可以把重擔卸下給祂。使徒彼得說：「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們」（彼得前書 5 章 7 節）。因為上帝看顧我們，我們可以學習信靠祂，得到休息與放鬆。與其背負著使我們勞苦困倦的擔子，倒不如將重擔交給主，讓祂為我們承擔。

主啊，我已經身心疲累。
今天我把重擔交給祢，求祢幫我背負。

藉著禱告，卸下重擔。

摘選自《靈命日糧》2017 年 1 月 8 日

上週聚會人數和奉獻	主日崇拜		主日學		週五聚會		中文堂主日奉獻 3/22	
	中文堂(1)	--	中文堂(線上)	82	中文堂(線上)	403	經常	\$3,690.00
	中文堂(2)	--			YOUTH	暫停	宣教	\$350.00
	中文堂(線上)	589			AWANA	暫停	建堂	\$0.00
	Echo(線上)	130	週間聚會				神學生	\$50.00
	青少年(線上)		禱告會(中)	-			愛心	\$3,900.00
	兒童	--	禱告會(線上)	80	週六聚會 3/21		以上只計入了線上奉獻	
總人數			禱告會(英)	-	中文堂	48	合計	\$7,990.00
		719	禱告會(線上)	27			*奉獻支票抬頭 LWEC	
			中文堂(二)線上	19			*奉獻箱置於大堂中門兩側	

服事時間	講員	領會	領唱	鋼琴	音控	攝像&圖控	招待	投影	傳譯	愛筵停車場	班車遠程停車
本週福音主日	崇拜直播	范學德	華欣	黃錫惠	莊志祥	袁愷青	韓 玥 戴瑞克	—	周 薇	—	—
下週	崇拜直播	張振華	陳建榮	邵文心	趙勻婷	袁愷青	韓 玥 戴瑞克	—	周 薇	—	—

上週各小組/團契聚會主要內容(週五總人數-403)			
保羅	查考《路加福音》12:35-48（線上）	摩西 1	查考《以斯拉記》第 6 章（線上）
約瑟 1	查考《箴言》第 5 章（線上）	摩西 2	視頻—你是誰？（線上）
約瑟 2	查考《使徒行傳》第 15 章（線上）	摩西 3	視頻—清除心靈的垃圾（線上）
喜樂	福音見證分享（線上）	摩西 4	視頻—清除心靈的垃圾/個人佈道（線上）
良善	視頻—清除心靈的垃圾/個人佈道（線上）	摩西 5	查考《馬可福音》10:1-27（線上）
信實 1	視頻—清除心靈的垃圾/討論（線上）	摩西 6	視頻—清除心靈的垃圾（線上）
信實 2	視頻—清除心靈的垃圾/見證分享（線上）	仁愛	視頻—清除心靈的垃圾/討論（線上）
信心(六)	觀看福音錄像系列（線上）	和平 1	查考《箴言》第 7 章（線上）
東區 1	查考《約翰福音》3:16（線上）	和平 2	觀看福音視頻小組福音分享（線上）
東區 2	觀看福音視頻小組福音分享（線上）	西南 1	查考《約書亞記》第 1-2 章（線上）
東區 3(六)	查考《撒母耳記上》3:1-21（線上）	約書亞(隔周六)	查考《馬太福音》13:53-58（線上）
溫柔	視頻—清除心靈的垃圾/討論（線上）	恩慈	觀看福音影片及分享討論（線上）
佳音	查考《馬太福音》第 3 章（線上）	忍耐	查考《約翰福音》第 21 章（線上）
節制 1	查考《約翰福音》第 5 章（線上）	恩典(隔周五)	觀看福音視頻/向慕道友傳福音（線上）
節制 2	視頻—清除心靈的垃圾（線上）	常青	查考《彼得前書》1:1-12（線上）
AGAPE 1	暫停改週六	IFG	查考《路加福音》第 11 章上（線上）
AGAPE 2	福音分享	多加(二)	神看見、神聽見、神拯救—夏甲的故事(線上)
AGAPE 3	分享:疫情對我們的影響，如何面對恐懼(線上)		

e 週間各項聚會信息					
時間/地點	團契	聯絡人	團契	聯絡人	
週一/二	多加團契 週二上午 10:00 在教會	吳宗蓉姊妹 630-677-6994	英文團契 週一晚 8:00 在家庭	Judy Chung 847-280-1589	
週三	禱告會 晚 8:00 在教會	教會辦公室 630-983-5677			
週五	Overflow(青/少年) 晚 8:00 在教會	Wesley Liou 630-864-5677	AWANA(孩童) 晚 7:50 在教會	張惠俐傳道 630-983-5677	
	IFG(國際學生/青年) 晚 8:00 在教會	張杭弟兄 630-718-1190	英文團契 晚 8:00 在教會或家庭	Judy Chung 847-280-1589	
週五 晚 8:00 在各小組組員家庭 或租用場地	西北區	摩西一	東區	東區一	陳列弟兄 630-290-8031
		摩西二		東區二	鄒立弟兄 630-908-9567
		摩西三	南區	保羅	陳列弟兄 630-290-8031
		摩西四		約瑟一	林心玥姊妹 630-226-0922
		摩西五		約瑟二	鄒求仲弟兄 630-302-1687
		摩西六	北區	溫柔	戴兵弟兄 630-765-0199
	東南區	喜樂		節制一	張永康弟兄 630-717-8082
		良善		節制二	李志紅姊妹 312-218-9695
		信實一		佳音	陳日東弟兄 630-548-2210
		信實二		恩慈	劉建軍弟兄 630-820-8557
		仁愛	西區	忍耐	陳伯群弟兄 508-410-0748
	西南區	和平一		恩典(隔週)	梁志剛弟兄 630-344-3441
		和平二		AGAPE1	殷嵐姊妹 630-605-3758
		西南一	東北區	AGAPE2	刁惠敏姊妹 630-888-5849
		查爾斯老人公寓		AGAPE3	王怡彬姊妹 630-780-8354
		常青 (晚 7:30)			
週六	東南區-信心 各組員家庭晚 7:30		王璞弟兄 630-696-0273		西南區-約書亞(隔週) 各組員家庭晚 7:00
	東區-東區三 各組員家庭晚 7:00		顏鑫亮弟兄 630-207-7131		詹黎弟兄 630-210-6522



創立：二〇〇〇年十月八日

2020 年 3 月 29 日

二零二零年 年度主題
在基督裡作新人

使徒信經

我信上帝—全能的父，創造天地的主！
我信我主—耶穌基督—上帝的獨生子，因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死、埋葬，降在陰間，第三天從死人中復活、升天，坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人、死人。
我信聖靈—我信聖而公之教會，我信聖徒相通，我信罪得赦免，我信身體復活，我信永生。阿們

代理主任牧師： 華欣牧師
英文堂牧師： 甄子任(Barry)牧師
中文堂助理牧師： 張振華傳道
兒童部傳道： 張惠俐傳道
秘書： 周薇姊妹
辦公室助理： 朱巧姊妹
電郵： info@lwchurch.org
網址： http://www.lwchurch.org
微信： 活水佳音(二維碼)
電話： (630) 983– 5677
傳真： (630) 355 – 6737(Ext.6019)
地址： 1256 Wehrli Rd. Naperville, IL 60565



主日崇拜程序

第一堂：暫停

第二堂：上午十時卅分（直播）

序樂莊志祥弟兄

以讚美感謝來敬拜

宣召華欣牧師

讚美.....①祢坐著為王.....黃錫惠.會眾
②我心靈得安寧
③因祂活著

以安靜等候來敬拜

牧禱.....華欣牧師

以領受信息來敬拜

獻詩(錄像).....主賜平安.....詩班

信息.....將一切的憂慮卸給上帝.....范學德傳道
彼得前書 5:7

回應詩歌.....因祂活著.....會眾

獻禱.....華欣牧師

以生活回應來敬拜

報告.....(歡迎及問安).....華欣牧師

三一頌會眾

祝禱.....華欣牧師

殿樂.....莊志祥弟兄

每日讀經



本週 (3/29-4/4)——馬可福音 6-12 章

本週金句

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

—彼得前書 5:7

至後二〇二〇年三月廿九日

* 消息與代禱 *

- 鑒於新冠病毒(COVID-19)在美國的蔓延，目前中文堂主日崇拜全部改成 YouTube 直播，上午 10:30 準時開始。請在家中參加線上主日敬拜的弟兄姊妹穿戴整潔得體，以恭敬的心敬拜神。請提前 10-15 分鐘聯網、安靜禱告預備，直播 10:25 開始。請全程參加線上崇拜（包括講道后的回應詩歌、報告和領受祝福），若無特殊情况，請不要提前下綫。
- 感謝范學德傳道傳講福音信息，求主賜福保守他的文字事奉。
- 自本週起，教會牧者將在每週一至週五上午 10:00-10:15 輪流帶領 15 分鐘的「日間靈修」(Zoom 進入號碼是 973-398-076)，分別由華欣牧師(週一)、張振華傳道(週二)、高青林師母(週三)、Barry 牧師(週四-英文)、張惠俐傳道(週五)帶領，並在當天晚上 7:30-7:45 錄播相同內容。歡迎弟兄姊妹加入，一起用神的話語彼此鼓勵加油。
- 在新冠病毒(COVID-19)蔓延的特殊時期，教會再次設立特別愛心基金，向美國的醫務工作者表達愛心，捐獻口罩等防護用品(PPE)。今日(3/29)起連續四個主日開放為美國疫情捐款，目標為\$10,000，請在奉獻支票上註明「愛心」。
- 關於如何進行線上奉獻，請仔細閱讀右欄刊登的具體說明。
- 近期教會的各樣聚會均改為線上聚會，教堂內活動均暫停。提醒弟兄姊妹密切關注教會網站首頁的「要聞動態」和小組微信群的信息，以便得知教會最新消息。若未參加小組，請與關懷執事王怡彬姊妹聯絡(630-780-8354)。
- 宣教月禱會今天中午 1:00-2:00 在線上舉行，Zoom ID 468-828-2798，請弟兄姊妹連綫加入禱告。
- 《活水》月刊三月號暫停紙刊，請到教會網站「資源」欄目下搜索閱讀電子版。
- 代禱
請繼續迫切地為新型冠狀病毒疫情的控制、為醫務工作者及必須外出工作者禱告。

特殊時期如何奉獻？

- 弟兄姊妹可以郵寄奉獻支票到教會
- 使用線上奉獻
 - 通過自己銀行的「網上免費付賬服務」進行奉獻。只需在收款人(Payee)一欄中填寫教會的全稱、地址和電話，如下：
Living Water Evangelical Church
1256 Wehrli Road
Naperville, IL 60565
(630)983-5677
 - 如果您的銀行可以使用 Zelle (Chase Bank 也叫 Quickpay)，可以使用 Zelle 來轉帳捐贈到教會的 Zelle 賬戶："treasurer-income@lwchurch.org"。請在備註(Memo)上特別註明您的英文全名及住址，以免因同名同姓而錯誤入檔。

- 為使教會財務同工準確將奉獻額登記到你的奉獻帳戶，可在備註欄(Memo)處加註，如：經常(General)、差傳(Mission)、愛心(Benevolence)、神學生(Seminarian)、建堂(Building)等，若無任何加註，則進入經常(General)基金。
- 根據美國國稅局(IRS)的規定，支票加註時不可寫具體人名或具體項目。

✧ 信息摘要 ✧

講題：將一切的憂慮卸給上帝

經文：彼得前書 5:7