

\* 靈修小品 \*

## 堅固你心

因為人心靠恩得堅固才是好的。

~希伯來書13章9節

我家附近有一間社區健身中心，這幾年來，我常去那裡健身。但前一陣子這間健身房停止營業，我只好去另外一間健身房。先前那間健身房的氣氛相當溫馨友善，大家都喜歡邊健身邊聊天，幾乎沒有人會揮汗如雨。但現在這間健身房，不只具備專業的器材，更有許多男男女女認真地鍛鍊，致力追求美好的體態。我看著這些人勤奮健身，他們的外表看來也頗為健壯。但我真心希望，他們的內心也能靠著恩典得堅固。

心臟主要是由心肌構成，這塊肌肉能讓身體其他部位的肌肉繼續維持運作。鍛鍊身體各部分的肌肉讓身體健壯，固然不錯。但更重要的是，我們要讓心臟保持強健。

我們屬靈的心也是如此。我們藉著聖經的真理，領受上帝美善恩慈的信息，使我們的心靈剛強堅固。保持心靈健康強壯，是我們的首要任務，比任何事更為優先。

保羅也曾提到：「在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提摩太前書 4 章 7-8 節）

主，願我每日都因祢的美善得著飽足，  
好讓我的心可以藉著聖靈更加茁壯成長。

上帝的鍛鍊要讓我們信心成長。

選自《靈命日糧》2016 年 7 月 6 日

上週聚會人數和奉獻獻	主日崇拜		主日學		週五聚會		中文堂主日奉獻 11/27	
	中文堂現場	177	中文堂	108	中文堂	292	經常	\$14,068.00
	中文堂 YouTube	225			青少年	42	宣教	\$1,100.00
	中文堂 Zoom	20			Awana	21	建堂	\$0.00
	Eho/You 現場	99	週間聚會		Awana 老師	7	神學生	\$50.00
	兒童實體	45	中文堂小組(二)	10			愛心	\$0.00
	兒童線上	3	中文堂禱告會 (三)(線上)	45	週六聚會 11/26		夏令會	\$0.00
			英文堂禱告會 (三)(線上)	暫停	中文堂小組	31	合計	\$15,218.00
							*奉獻支票抬頭 LWEC	
	總人數	569	中文堂小組(四)	暫停			*奉獻箱置於大堂中門兩側	

服事時間	講員	領會	領唱	鋼琴	音控	攝像&圖控	招待	投影	翻譯
本週有聖餐	實體崇拜 王峙軍	張振華	黃錫惠	趙勻婷	袁愷青 林子斌	韓 玥 戴瑞克 陳 宇	傅德荆 溫笑蓮 吳傳偉	王鳴真	孫成軍
下週	實體崇拜 張振華	周益弘	趙勻婷	邵文媛	袁愷青 林子斌	韓 玥 戴瑞克 陳 宇	吳 堅 陳益生 熊秀蘭	周 彤	武 薇

上週各小組/團契聚會主要內容(週五聚會總人數-292)					
保羅	查考《撒迦利亞書》第 1 章	摩西 1	暫停		
約瑟	查考《羅馬書》6:1-14	摩西 2	感恩分享聚會		
喜樂	查考《哥林多前書》15:12-34	摩西 3	查考《約翰壹書》5:1-16		
良善	讓全世界都知道-應許之地-上 1	摩西 4	查考《羅馬書》第 15 章		
信實 1	暫停	摩西 5	查考《約翰壹書》2:1-17		
信實 2	查考《羅馬書》13:1-14	仁愛	《一步一步學詩篇》第 5 步 (1)		
信實 3	查考《路加福音》1:67-80	和平 1	查考《約伯記》第 37 章		
信心(六)	暫停	和平 2	查考《馬太福音》25:1-13		
東區 1	查考《出埃及記》第 2 章	西南 1	查考《士師記》第 21 章		
東區 2	查考《創世記》第 17 章	真光	暫停		
東區 3(六)	感恩聚餐分享	約書亞(隔周六)	查考《使徒行傳》第 13 章		
溫柔	查考《馬可福音》8:31-9:13	恩慈	暫停		
佳音	查考《使徒行傳》第 11 章	忍耐	張牧師專題-築壇人生		
節制 1	查考《傳道書》第 11 章	恩典(隔周五)	查考《腓立比書》2:1-16		
節制 2	查考《加拉太書》5:1-12	常青	專題-基督徒的三要		
節制 3	查考《路加福音》第 6 章	常青(大和平公寓)	暫停		
AGAPE 1	查考《馬太福音》27:45-56	IFG	查考《哥林多前書》第 10 章		
AGAPE 2	查考《馬太福音》26:69-75	多加(二)	查考《出埃及記》12:37-13:2		
AGAPE 3	暫停改週六感恩分享	新生命(隔周五)	暫停		
AGAPE 4	改發課程第 7 課	溪水(二)	暫停		

時間	團契		聯絡人	時間	團契		聯絡人	
週二早	多加團契		袁崇敬姊妹 630-854-5144	週二晚	溪水(每月第 1 週)		許清霞姊妹 217-652-9405	
週三晚	禱告會		教會辦公室	週四下午	常青(大和平老人公寓)		歐光渝弟兄 412-551-0176	
週五晚	Overflow(青/少年)		林毅 Peter Lin 630-428-1194					
週五晚	西北區	摩西一	俞基訓弟兄 630-205-5718	週五晚	東區	東區一	牟亮弟兄 312-912-2908	
		摩西二	寇正芳姊妹 630-820-6538			東區二	左孝兵弟兄 630-930-3759	
		摩西三	陳觀樂弟兄 630-544-8147		北區	保羅	周平弟兄 630-632-4630	
		摩西四	齊雲姊妹 314-922-2620			溫柔	范志明弟兄 630-429-7680	
		摩西五	朱琇英姊妹 630-904-0935			佳音	陳日東弟兄 630-548-2210	
						節制一	茹巍弟兄 630-854-0192	
	東南區	喜樂	劉玲姊妹 630-696-7717			節制二	劉嵐弟兄 281-409-9587	
		良善	鄧立平弟兄 630-597-3188			節制三	胡享生弟兄 630-416-4325	
		信實一	周春平弟兄 630-717-6991		西區	恩慈	李璐姊妹 630-506-9747	
		信實二	李孟莉姊妹 630-854-5752			忍耐	陳伯群弟兄 508-410-0748	
		信實三	陳益生弟兄 630-915-3349			恩典 (隔週)	梁志剛弟兄 630-344-3441	
		西南區	仁愛		李燕凌弟兄 630-888-0607	東北區	AGAPE1	刁惠敏姊妹 630-888-5849
	和平一		陳磊姊妹 630-759-2968		AGAPE2		陳筱姊妹 630-881-5567	
	和平二		孫成軍弟兄 630-605-2069		AGAPE3		張敏姊妹 630-548-5687	
	西南一		何雲姊妹 630-853-0040		AGAPE4		鍾凱波弟兄 630-935-6428	
	真光		童勁松弟兄 630-352-1265			約瑟	趙勻婷姊妹 630-302-7190	
	IFG(國際學生/青年)		張杭弟兄 630-718-1190		常青(長輩團契)		歐光渝弟兄 412- 551-0176	
	週六晚	東南區-信心 各組員家庭晚			楊堅弟兄 312-882-6756	週六晚	新生命	(隔週)
東區-東區三 各組員家庭晚		趙凱弟兄 630-789-6752	西南區-約書亞(隔週)		夏棟弟兄 609-955-0420			



創立：二〇〇〇年十月八日

2022 年 12 月 4 日

二零二二年 年度主題

擴張帳幕之地

使徒信經

我信上帝-全能的父，創造天地的主！

我信我主-耶穌基督-上帝的獨生子，因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死、埋葬，降在陰間，第三天從死人中復活、升天，坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人、死人。

我信聖靈-我信聖而公之教會，我信聖徒相通，我信罪得赦免，我信身體復活，我信永生。阿們

主任牧師：華欣牧師

英文堂牧師：甄子任(Barry)牧師

中文堂助理牧師：張振華牧師

兒童部傳道：張惠俐傳道

秘書：周薇姊妹

辦公室助理：朱巧姊妹

電郵：info@lwechurch.org

網址：http://www.lwechurch.org

電話：(630) 983- 5677

傳真：(630) 355 - 6737(Ext.6019)

地址：1256 Wehrli Rd. Naperville, IL 60565

# 主日崇拜程序

中文堂崇拜：上午十時卅分（實體+直播）

序樂.....趙勻婷姊妹

## 以讚美感謝來敬拜

宣召.....張振華牧師

讚美.....①祢的信實廣大.....黃錫惠/會眾  
②感謝神  
③求大君王來臨

## 以安靜等候來敬拜

牧禱.....張振華牧師

## 以領受信息來敬拜

獻詩.....天使之歌.....詩班

信息.....在敬虔上操練自己.....王峙軍牧師  
提摩太前書 4:1-8

回應詩歌.....靠近十架.....會眾

聖餐.....張振華牧師  
服事同工：邱克勤、馮長廷、胡捷、蔡志偉、汪賢浩、吳孜亮

獻禱.....張振華牧師

## 以生活回應來敬拜

報告.....(歡迎及問安).....張振華牧師

三一頌.....會眾

祝禱.....張振華牧師

殿樂.....趙勻婷姊妹

### 每日讀經



本週 (12/4-12/10) — 詩篇 38:1-41:13; 傳道書 1:1-18

### 本週金句

只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。

— 提摩太前書 4:7-8

主後二〇二二年十二月四日

## \* 消息與代禱 \*

- 感謝王峙軍牧師前來傳講主的道，求主保守他的家庭與事奉。
- 歡迎上主日和今天各地一同參加線上敬拜的弟兄姊妹和朋友。一次歡迎，永遠歡迎。
- 會員大會投票今天(12/4)在實體進行。請未提前投票的會員會後務必留下參加投票，盡會員本分。投票將在 12:30 截止。
- 冬季成人主日學課程今天已經開始，若有弟兄姊妹錯過第一次上課，仍想參加，請盡快聯絡各任課老師或教會秘書。
- 教會聖誕晚會將於 12 月 16 日(週五)晚 8 時在教會實體舉行，同時有線上直播。請預留時間並廣邀親友鄰居前來參加。
- 12 月 18 日有嬰兒(1 歲以下)奉獻禮，願意報名的基督徒父母，請到辦公室索取報名表或聯絡秘書，今天截止。
- 請到大堂索取《活水》月刊 2022 年第 11 期打印版，或掃碼訪問教會網站「資源」欄目獲取電子版。  
[https://lwechurch.org/resources/Ministries\\_MonthlyLetter.aspx](https://lwechurch.org/resources/Ministries_MonthlyLetter.aspx)
- 青年部(OYG)鼓勵青少年與家長一起報名參加今年的芝加哥華人基督徒大會暨 Grace Conference，時間是 12 月 28-31 日，Grace Conference 的信息和報名：<https://graceconference.org/>。
- 兒童事工將於 12 月 23 日下午 2:00-3:45 舉辦親子義工活動，鼓勵父母帶着孩子(5 歲到 18 歲)一起參加「Feed My Starving Children」(喂養饑餓孩子)社會服務。請掃碼報名，12 月 11 日截止。

❖ 請今天來實體聚會的新朋友敬拜結束後移步大堂西側門外休息廳的迎新處，有佩戴名牌的教會關懷同工接待您，幫助您了解教會，贈送禮物並協助您加入最適合的小組。



## 成人主日學課業記錄

完成 2022 秋季課程的學員名單

感謝主！下列 **139** 名學員完成了秋季成人主日學課程！

祝賀大家！

### 101-基要真理-新生命(15)

李兵、呂英、商寧、孫方敏、譚莉、王祥慶、王新禾、文娟、吳希華、吳志成、喻勞生、張斌、張顯英、張玉蘭、趙力平

### 102-初信造就-豐盛的生命(7)

呼世宇、呂方舟、馬洪偉、陳德勤、鄧立平、吳君、朱國文

### 209-保羅生平和書信（一）(17)

陳秋蓓、丁桂芳、方堃、何婷、梁棟、劉凡、劉永昌、劉永成、駱習之、羅衛、馬海英、沈梓潔、謝曉琳、于曉暉、張永康、鍾凱波、鄒寶方

### 207-OT05《申命記》(71)

張杭、齊雲、陳全愷、陳建榮、陳坤衍、陳列、陳文林、陳筱、陳益生、鄭碧珠、邱克勤、范素萍、范衛平、符曉曉、高青林、顧鏗、郭雲健、洪勤、胡捷、胡享生、胡衛平、黃宗洋、林植、趙蘊華、李蕙怡、李孟莉、李燕凌、李永惠、梁志剛、劉惠玲、劉磊、劉玲、劉彥潔、劉遵平、路濱、繆洪宇、那克夫、邱康英、阮煒華、徐錯、廖慶、何暉、萬秀春、王希、溫笑漣、黃錫惠、吳軍、吳曉霞、夏棟、謝淑章、謝曉琳、徐榕、徐意蓉、楊德、楊康美、楊堃、楊樂蜜、俞基訓、喻紅梅、鄭有珍、曾紅軍、曾佩瓊、張國慶、張江建、張純、張雅頤、張宜娟、張穎、趙春良、鄭玲玲、朱億

### 303-父母屬靈生命的傳承(29)

陳芸、丁平、方秀珍、高健萍、高照升、侯篤冠、姜雪、姜卓然、李蕙怡、李友麟、梁梅、湯玉珠、盧凡、駱春玲、羅孚、繆敏、王逸雯、吳昊、蕭小暉、謝建芬、陳磊、袁崇敬、張治星、張滔、周燕、Emily Dinh、Andrew Pflaum、Joe、Sheral