

* 靈修小品 *

善用時間

你們要謹慎行事，……要愛惜光陰。

~以弗所書5章15-16節

在 2019 年 3 月 14 日，美國太空總署發射火箭，將太空人克里斯蒂娜·科赫（Christina Koch）送上國際太空站。科赫在 328 天後才返回地球，成為有史以來連續在太空停留時間最長的女性。她在距離地球約 409 公里的太空生活中，有一個螢幕天天記錄她的時間，以五分鐘為單位。她每天得要完成無數的工作事項（從進餐到做實驗），一個小時又一個小時，一條紅線在螢幕上緩緩展延，持續顯示科赫的工作進度是超前或是落後。一分一秒都不能浪費！

雖然使徒保羅並沒有推薦我們使用像「紅線」這麼干擾人的工具來控管生活步調，不過他的確鼓勵我們，要謹慎地使用寶貴而有限的時間。他寫道：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡」（以弗所書 5 章 15-16 節）。上帝以祂的智慧教導我們，要小心謹慎地度過每一天，用這些時間來學習順服祂、愛鄰舍，以及參與耶穌賦予我們的大使命。可嘆的是，我們很可能忽略了如此富有智慧的教導，糊裡糊塗地過日子（17 節），為追求功名利祿而虛度光陰。

我們不必為了如何利用時間而過度煩惱，只要以順服與信心來跟隨上帝，祂就會幫助我們善用時間。（作者：郭惟恩）

時間對你而言有何意義？

今天你要如何充分利用時間？

親愛的上帝，請幫助我善用寶貴的光陰。

選自《靈命日糧》2024 年 11 月 1 日

上週聚會人數和奉獻記錄	主日崇拜		主日學		週五小組 3/13		*奉獻箱置於大堂中門兩側
	中文堂實體	271	中文堂	74	中文堂	357	
	中文堂線上	135	EchoYauh	-	青少年 FNF	73	
	EchoYauh 實體	153	週間聚會		兒童 AWANA	37	
	兒童實體	75	中文堂小組(一)	7			
	查爾斯公寓實體	12	中文堂小組(二)	32	週六 3/7		
			中文堂禱告會 (三)(實體+線上)	48	中文堂	35	
			英文堂 禱告會 (三)實體	-	主日小組 3/8		
					中文堂	11	
	人數	646	中文堂小組(四)	17			

	講員	領會	領唱	鋼琴	音控	攝像圖控	招待	迎新	投影	翻譯	午餐
今天	曾思機	鍾凱波	趙勻婷	鄒揚	葉宏德	韓 玥 戴瑞克 陳 宇	周鳳幹 陳衛國 潘 東 劉 朋	薛寶華 開小言	胡 捷	梁 棟	東北區
下主日	龍降恩	童勁松	郭韻芳	邵文媛	葉宏德	韓 玥 戴瑞克 陳 宇	宋艷春 吳玫亮 呂方舟 王 娟	吳 昊 王怡彬	王鳴真	佟 寧	北區

上週各小組/團契聚會主要內容(週五聚會總人數-357)			
保羅	《箴言》27:13-27	摩西 2	《提摩太後書》第 2 章
約瑟	《屬靈的操練》(2)	摩西 3(週一)	《以賽亞書》43:11-28
喜樂	《使徒行傳》4:1-22	摩西 4	《提摩太前書》1:1-12
良善	《加拉太書》3:15-29	仁愛	《彼得前書》1:1-12
信實 1	暫停改週六聚餐	真光	《羅馬書》3:23-25
信實 2	《加拉太書》3:1-14	福音 1	《路加福音》1:39-56
信實 3(週六)	《腓立比書》1:27-2:30	福音 2	《路加福音》1:39-56
信實 4	《和睦關係特會》同工分享	福音 3	《路加福音》8:1-15
信心	《路加福音》8:26-39	福音 4 (週二)	《創世記》第 8 章下-洪水消退
東區 1	《使徒行傳》19:1-10	和平 2(週六)	《路加福音》3:15-22
東區 2	《撒母耳記上》第 7 章	約書亞(週六)	
溫柔	《撒母耳記上》第 19 章	恩慈	《箴言》第 3 章
佳音	《歌羅西書》3:12-17	忍耐	《加拉太書》2:1-10
節制 1	《提摩太前書》第 3 章	恩典(隔週五)	分享-對當前局勢和 AI 時代的反思
節制 2	《撒母耳記下》第 1 章	合一	專題-如何從聖經分辨極端、異端、邪教
節制 3	《使徒行傳》第 12 章	常青	《路加福音》24:1-12
AGAPE 1	《加拉太書》3:1-14	常青(和平公寓)(週四)	《路得記》1:15-2:3
AGAPE 2	曾牧師專題-婚姻的聖潔性	新生命	《加拉太書》2:1-10
AGAPE 3	《加拉太書》3:1-14	多加(週二)	《撒母耳記上》第 20 章
AGAPE 4	汪長老探訪《路加福音》17:1-19	活種一 (主日)	《路加福音》12:35-48
溪水(週二)	《路加福音》17:1-19	活種二 (週六)	《路加福音》12:35-48

時間	團契		聯絡人	時間	團契		聯絡人
主日中午	活種一		梁仁忠弟兄 312-404-0416	週一晚	西北區摩西三		潘東姊妹 630-881-5127
週二早	多加團契		袁崇敬姊妹 630-854-5144	週二晚	溪水(每月第 1 週)		溫笑漣姊妹 630-885-0760
	西南區福音四		周鳳干姊妹 630-210-6697	週四下午	常青(大和平老人公寓)		杜梅姊妹 630-649-4412
週五晚	Overflow(青/少年)		鹿琳 Debby Chua 312-933-8857	週五晚	東區	東區一	吳昊弟兄 818-519-8716
	西北區	摩西二	寇正芳姊妹 630-820-6538			東區二	左孝兵弟兄 630-930-3759
		摩西四	潘燕嫻姊妹 630-983-9568		北區	保羅	周平弟兄 630-632-4630
	東南區	喜樂	王春燕姊妹 630-437-1390			溫柔	范志明弟兄 630-429-7680
		良善	趙春良弟兄 312-888-0130			佳音	唐成弟兄 630-881-6633
		信實一	周春平弟兄 630-717-6991			節制一	楊約翰弟兄 312-342-4765
		信實二	黨曉軍姊妹 630-881-3058			節制二	鄭有珍姊妹 630-357-6836
		信實四	劉永昌弟兄 630-450-6384			節制三	陳文林姊妹 630-416-4325
		信心	劉紅姊妹 630-854-3548		西區	恩慈	李璐姊妹 630-506-9747
	西南區	仁愛	李燕凌弟兄 630-888-0607			忍耐	吳軍姊妹 630-453-7943
		真光	童勁松弟兄 630-352-1265			恩典 (隔週)	梁志剛弟兄 630-344-3441
		福音一	許靖霞姊妹 217-652-9405			合一	董成弟兄 857-260-9095
		福音二	鄭品堯弟兄 626-589-2839	週六晚	東北區	AGAPE1	龔愛玉姊妹 402-812-7106
		福音三	刁惠敏姊妹 630-888-5849			AGAPE2	王怡彬姊妹 630-780-8354
		約瑟	蔣雪沁姊妹 630-699-8069			AGAPE3	劉貴蘇弟兄 925-285-3624
		新生命	楊堃弟兄 847-371-1187			AGAPE4	殷嵐姊妹 630-605-3758
	常青（長輩團契）		杜梅姊妹 630-649-4412		西南區-約書亞/和平二	東南區-信實三	鍾兆鵬弟兄 630-335-2299
							王璞弟兄 630-579-6984
							方昉姊妹 646-508-0384



創立：二〇〇〇年十月八日

2026 年 3 月 15 日

二零二六年 年度主題

將神的信實代代相傳

我信上帝-全能的父，創造天地的主！

我信我主-耶穌基督-上帝的獨生子，因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死、埋葬，降在陰間，第三天從死人中復活、升天，坐在全能父上帝的右邊，將來必從那裏降臨，審判活人、死人。

我信聖靈-我信聖而公之教會，我信聖徒相通，我信罪得赦免，我信身體復活，我信永生。

阿們

榮譽牧師：

英文堂帶領牧師：

中文堂牧師：

中文堂牧師：

青年部助理牧師：

兒童部傳道：

秘書：

辦公室助理：

英文堂行政助理：

電郵：

網址：

電話：

傳真：

地址：

華欣牧師

甄子任(Barry)牧師

張振華牧師

曾思機牧師

齊恩(Paul)傳道

張惠俐傳道

周薇姊妹

杜梅姊妹

顧天賜弟兄

info@lwechurch.org

http://www.lwechurch.org

(630) 983- 5677

(630) 355 – 6737(Ext.6019)

1256 Wehrli Rd. Naperville, IL 60565

主日崇拜程序

中文堂崇拜：上午十一時

序樂 鄒揚姊妹

以讚美感謝來敬拜

宣召 鍾凱波弟兄

讚美 ①主治萬方 趙勻婷姊妹/會眾
②不是我，是基督在我裡面活
③無價至寶/耶穌基督

以安靜等候來敬拜

牧禱 張振華牧師

以領受信息來敬拜

獻詩 今日復活 詩班

信息 門徒的時間觀 曾思機牧師
太 12:1-8；可 2:23-28

回應詩歌 請問時間 會眾

獻禱 鍾凱波弟兄

以生活回應來敬拜

報告 (歡迎及問安) 鍾凱波弟兄

三一頌 會眾

祝禱 張振華牧師

殿樂 鄒揚姊妹

每日讀經

(365 天逐章讀經計劃)

本週 (3/15-3/21) — 約書亞記 16-24 章; 士師記 1-9 章

本週金句

又對他們說：安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。

— 馬可福音 2:27-28

* 消息與代禱 *

1. 歡迎上主日第一次來參加教會實體聚會及各地參加線上敬拜的弟兄姊妹和朋友。一次歡迎，永遠歡迎！
2. 受難日(4/3) 崇拜和聖餐禮將於當晚八時舉行，請弟兄姊妹預留時間參加。
3. 復活節受洗班第三課今天下午 1:30 在會議室上課。
4. 繼續接受會員申請（參見右欄），會籍班上課在 3 月 29 日下午。請到辦公室索取申請表。
5. 中文堂與兒童事工將於 7 月 6 日至 10 日赴臺灣舉辦兒童福音夏令營。短宣隊正在組建中，還有兩個服事名額。請有感動參加的弟兄姊妹向曾牧師、惠俐傳道或宣教執事顧鏗弟兄詢問和報名。
6. OYG 青年部將於本週六（3/21）中午 12 點在教會地下室 B09-B11 舉行青少年家長聚餐聯誼會。歡迎青少年的家長們踴躍參加。
7. 教會將於 6 月 15 日至 19 日舉辦暑期兒童體育營 (VBS)。請目前就讀 K-5 年級的兒童的家長掃二維碼報名。若有問題，請聯絡張惠俐傳道。



*請今天來實體聚會的新朋友敬拜結束後移步大堂西側門外休息廳的迎新處，有佩戴名牌的教會關懷同工接待您，幫助您了解教會，贈送禮物並協助您加入最適合的小組。

*會後有愛宴，請移步至樓下多功能廳共享午餐。

成為教會會員的程序

- 一. 在本教會受洗者
 1. 完成受洗班課程(含會籍班課程內容並簽署會員公約)
 2. 受洗
 3. 選修並完成以下課程中的任何一門：《基要真理》《新生命》《初信造就》《新生活》《豐盛的生命》(洗禮前或洗禮後修課均可)
 4. 填寫會員申請表
- 二. 在其他教會受洗者
 1. 須認同教會的信仰宣言和運作體制，願意委身和遵守會員公約，並且
 1. 已在本教會固定聚會 6 個月
 2. 填寫轉會申請表
 3. 由長執會成員約談
 4. 完成會籍班課程並簽署會員公約

奉獻方式

1. 主日崇拜時將奉獻支票帶來教會投入奉獻箱內。
2. 繼續使用線上奉獻
 - 1) Zelle
如果您的銀行可以使用 Zelle (Chase Bank 也叫 QuickPay)，鼓勵使用 Zelle 來轉賬捐贈到教會的 Zelle 賬戶： "treasurer-income@lwechurch.org"。請在備註(Memo)上特別註明您的英文全名及住址，避免因同名同性而錯誤入檔。
 - 2) Paypal
奉獻鏈接
<https://www.paypal.com/us/fundraiser/charity/1855671>
使用此方式可即時收到由 Paypal 發出的收據供奉獻人存檔報稅。
發 Email 到 treasurer-income@lwechurch.org 說明奉獻用途
 - 3) 通過自己銀行的「網上免費付賬服務」進行奉獻。在收款人(Payee)一欄中填寫教會的全稱、地址和電話，如下：
Living Water Evangelical Church
1256 Wehrli Road
Naperville, IL 60565
(630)983-5677
3. 郵寄奉獻支票到教會（或在辦公室開放時間送到教會）
 - 為使教會財務同工準確將奉獻額登記到你的奉獻賬戶，可在備註欄(Memo)處加註，如：經常(General)、差傳(Mission)、愛心(Benevolence)、神學生(Seminarian)、建堂(Building)等，若無任何加註，則進入經常(General)基金。

根據美國國稅局(IRS)的規定，支票加註時不可寫具體人名或具體項目。